

Zemljevid



Legenda

-  parkiranje
-  info točka
-  osrednji oder
-  tržnica
-  aktivnosti
-  pijača
-  kulinarika
-  počitek
-  zunanji WC
-  notranji WC



Program TO KAR SI festivala

ČAS / LOKACIJA	4 POD GRADOM	9 OB IZVIRU	10 PRI FAZANU	5 PRI SKALCI	1 MED KROŠNJAMI	6 OTROŠKI KOTIČEK	7 PREDAVANJA	OSREDNJI ODER
10.00–10.15								Uvod v festival & DJ Tilch
10.15–11.00	Pilates	Obrazna joga	Prebujanje telesa			Edinstven podstavek	(Ne) zdrava hrana	
11.10–11.55	Psihosomatika	Vaje samoobravnavne			Gibalna ustvarjalnica	Čarobni napoj moči in poguma	Reiki izkušnja	
12.05–12.50	Hatha joga		Zvočna kopel	Ustvarjanje kot odklop		Survivor veščine	Skriti zakon karme	
13.00–13.45	Gong kopel	Sporočila telesa	Telo ve - samotestiranje			Pravljična joga	Bachove esence	
13.45–14.15	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	ODMOR	Predstavitve partnerja & DJ Tilch
14.15–15.00	Pilates	Gua Sha masaža	Zvočna kopel			Rdeča kapica	Lokalna samooskrba	
15.10–15.55	Gong kopel	Vaje samoobravnavne			Gibalna ustvarjalnica	Delavnica z Andrejem Peščem	Psihosomatika	
16.05–16.50	Hatha joga		Telo ve - samotestiranje	Ustvarjanje kot odklop		Fraktalna risba	Vpliv preteklih življenj	
17.00–17.45	Psihosomatika	Ajurveda - samomasaža	Obvladovanje stresa			Amulet za srečo	Bioptron - svetlobna terapija	
17.55–18.40		Sporočila telesa	Bioterapija		Gibalna ustvarjalnica	Zapestnica prijateljstva	Iz uma nazaj v telo	
18.40 - 19.00								DJ Tilch
19.00								Zaključek & koncert

VES ČAS FESTIVALA

2 Individualne terapije in svetovanje: Od masaž, energijskih terapij in bioresonančnih meritev do reiki tretmajev, kraniosakralne terapije, kitajske medicine, kineziotapinga in drugih pristopov za podporo dobremu počutju.

3

Festivalski kotički: XXL lesene igrače • **8** Lokostrelstvo • **1** Gibalna ustvarjalnica – poskusi sam • **5** Ustvarimo mozaik festivala • **6** Ustvarjalni kotiček • Mačja preja (kvačkanje in risanje) • Poslikava obraza • Festivalske pričeške in kitke • **5** Restavratorski kotiček •  Risanje mandal



TO KAR SI tržnica: Ponudniki z domačimi in unikatnimi izdelki, ekološkimi dobrotami, kristali, orgoniti, naravno kozmetiko, vintage oblačili, ročnimi izdelki in drugimi zanimivostmi.

NARODNI
MUZEJ
SLOVENIJE

Izvedbo dogodka omogoča:



Več o programu in izvajalcih

